



## ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПОСЕЩЕНИЯ КЛИНИКИ ВО ВРЕМЯ ПРОТИВООПУХОЛЕВОГО ЛЕЧЕНИЯ



- Планируйте день так, что проведёте большую его часть в клинике
- В первый день курса химиотерапии не садитесь за руль
- Можете приехать с одним сопровождающим
- Допустим легкий завтрак, за исключением тех случаев, когда Ваш доктор настаивает на визите натощак
- Перед началом первого курса химиотерапии рекомендуется посетить стоматолога, чтобы избежать в дальнейшем прерывания терапии в связи с инфекционными осложнениями полости рта
- Носите удобную, свободную обувь и одежду
- Имейте дома термометр для измерения температуры тела, тонометр для измерения артериального давления, весы для измерения массы тела
- Напишите все вопросы, касающиеся лечения, образа жизни, заболевания, чтобы не забыть задать их доктору на визите
- Не скрывайте, если принимаете препараты нетрадиционной медицины, витамины, биодобавки
- Выпишите на отдельный лист все препараты, которые Вы принимаете, в каких дозах и как часто или возьмите их с собой на визит
- Возьмите все выписки с сопутствующими диагнозами или напишите заболевания, которые у Вас диагностированы, чтобы не забыть сказать об этом доктору
- Постарайтесь вести дневник контроля массы тела и артериального давления, составить график визитов в клинику, чтобы не пропускать визиты на анализы крови и введение химиопрепаратов
- Возьмите с собой что-нибудь для развлечения во время ожидания в очереди (например, книгу)
- На визите у доктора записывайте всё, что он говорит о плане лечения, последующих визитах в клинику. Узнайте, как и с кем связываться и как себя вести, если возникнут осложнения
- Обязательно сообщите доктору о нежелательных явлениях. Это важно для коррекции лечения