

## КАК ПРОХОДИТ ПЭТ/КТ С [<sup>18</sup>F]-ФДГ?

### Проведение исследования

- Накануне администратор свяжется с Вами и расскажет всю необходимую информацию
- Общее время, проведенное в отделении, составит не менее 4-5 часов.
- Необходимо явиться в регистратуру отделения на **1 этаже 1 корпуса сектор 1В** в строго назначенное администратором время.
- После оформления необходимой документации в регистратуре (кабинет 1В10) медицинская сестра процедурной проведет Вас в раздевалку. Все вещи, сумки, пакеты и мобильный телефон убрать в шкафчик и закрыть его на ключ-карту, с собой взять 1л негазированной воды и ключ-карту от шкафчика.
- Далее, необходимо проследовать с медицинской сестрой в процедурный кабинет, где Вам проведут необходимые измерения (рост, вес, уровень глюкозы крови), установят периферический венозный катетер.
- В запланированное врачом-радиологом время, медицинская сестра введет радиофармпрепарат [<sup>18</sup>F]-ФДГ.
- После введения [<sup>18</sup>F]-ФДГ медицинская сестра проведет Вас в комнату отдыха, где Вам необходимо в течение примерно 50-60 минут (такой временной интервал требуется для распределения радиофармпрепарата и получения корректных результатов ПЭТ/КТ) неподвижно находиться в удобном полулежачем положении в специальном релаксационном кресле и пить воду каждые 15-20 мин (не менее 1л).
- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** разговаривать, слушать музыку, читать и пользоваться мобильными устройствами
- Непосредственно перед проведением ПЭТ/КТ рентгенолаборант попросит Вас опорожнить мочевой пузырь (при необходимости поменять памперсы, прокладки), проводит в комнату с томографом и проведет укладку процедура ПЭТ/КТ занимает около 25-35 минут, все это время необходимо лежать на столе томографа неподвижно и выполнять все команды рентгенолаборанта. Движения во время проведения сканирования приводят к появлению артефактов, которые могут затруднить или сделать невозможным описание результатов исследования.

- При отсутствии противопоказаний в конце процедуры ПЭТ/КТ будет введен йодсодержащий рентгеноконтрастный препарат. Также, при необходимости может быть выполнено дополнительное сканирование.
- После окончания процедуры ПЭТ/КТ рентгенолаборант проводит Вас в раздевалку и передаст DVD-диск с исследованием.
- Покинуть отделение можно только при разрешении со стороны медицинского персонала и после проведения необходимого контроля качества.

### **После проведения исследования**

- После исследования Вы не будете представлять никакой опасности для окружающих и не должны испытывать никаких бытовых либо других неудобств, однако в течение 24 часов после введения [<sup>18</sup>F]-ФДГ необходимо соблюдать следующие рекомендации:
  - ограничить тесные контакты с окружающими людьми, особенно, с маленькими детьми и беременными женщинами;
  - увеличить объем потребляемой жидкости до 1,5-2 литров;
  - по возможности исключить из рациона блюда, содержащие избыточное количество поваренной соли (это приводит к задержке [<sup>18</sup>F]-ФДГ в организме).
- При необходимости, по требованию, в день проведения ПЭТ/КТ выдается справка, подтверждающая введение радиофармпрепарата
- Заключение будет загружено в систему ЕМИАС через 2-3 рабочих дня после процедуры ПЭТ/КТ

### **Когда я получу результаты ПЭТ/КТ с [<sup>18</sup>F]-ФДГ?**

Заключение будет загружено в систему ЕМИАС через 2-3 рабочих дня после процедуры ПЭТ/КТ, DVD-диск с исследованием будет выдан в день исследования