



Как проходит ПЭТ/КТ с [¹⁸F]-ФДГ?

Накануне назначенного дня с Вами свяжется администратор отделения и напомнит детали подготовки, время записи и ответит на возможные вопросы. В назначенный день Вам следует приехать в наш Центр ([схема проезда](#)) точно ко времени, указанному при записи (опоздание может привести к переносу процедуры, так как радиофармпрепарат имеет ограниченное время распада). Общая длительность нахождения в отделении составит около **4–5 часов**, из которых само сканирование займёт около получаса, а остальное время – подготовка и ожидание.

Ниже описан стандартный алгоритм проведения ПЭТ/КТ с [¹⁸F]-ФДГ:

- **Регистрация.** По прибытии обратитесь в регистратуру отделения на **1 этаже 1 корпуса сектор 1В кабинет 1В10**. При себе необходимо иметь все нужные документы (паспорт, направление, полис, результаты анализов и т.д., см. список выше). Вам оформят необходимые бумаги на процедуру.
- **Подготовка перед инъекцией.** После регистрации медсестра проводит Вас в комнату подготовки. Вас попросят переодеться при необходимости (снять металлические предметы, верхнюю одежду и т.п.). Все личные вещи, сумки и мобильный телефон можно оставить в индивидуальном шкафчике, который закрывается на ключ-карту (ключ останется у Вас). С собой в процедурную возьмите только бутылку воды и этот ключ. В процедурном кабинете медсестра измерит Ваш рост и вес, уточнит самочувствие, проверит уровень глюкозы в крови. Затем Вам установят **периферический венозный катетер**. Через этот катетер будет вводиться радиофармпрепарат.
- **Введение радиофармпрепарата.** В назначенное врачом время Вам внутривенно введут [¹⁸F]-ФДГ через установленный катетер. Введение препарата обычно безболезненно и занимает всего несколько секунд. После этого катетер не удаляют, он остаётся в вене до конца процедуры (через него позже может вводиться контраст).
- **Период ожидания (около 1 часа).** После инъекции наступает фаза распределения препарата по организму. Вас проводят в комнату отдыха, где стоят удобные кресла. Вы займёте кресло в полулежачем положении и **должны будете спокойно отдохнуть ~50–60 минут**. Очень важно в это время минимизировать мышечную активность и движение – от этого зависит качество изображения. **Нельзя**

разговаривать, читать, пользоваться телефоном, слушать музыку. Постарайтесь максимально расслабиться. Находясь в комнате отдыха необходимо **пить воду** небольшими порциями (примерно по стакану каждые 15–20 минут, в сумме выпить ~1 литр, если нет ограничений). Питьё воды улучшает распределение ФДГ и снижает лучевую нагрузку на мочевой пузырь.

- **Перед началом сканирования.** Спустя час ожидания Вас пригласят к томографу. Перед ПЭТ/КТ необходимо опорожнить мочевой пузырь. Если Вы пользуетесь подгузником или впитывающей прокладкой, рентгенолаборант попросит сменить их на новые перед сканированием. Затем рентгенолаборант поможет Вам удобно лечь на стол томографа.
- **Сканирование ПЭТ/КТ.** Аппарат представляет собой «туннель» томографа, внутри которого перемещается стол с лежащим на нём пациентом. Вас укладывают на спину, руки обычно размещают за головой или вдоль туловища (в зависимости от протокола). Во время сканирования **очень важно лежать неподвижно**. Стол автоматически будет продвигаться через кольцо томографа. Процедура занимает в среднем **25–35 минут** (в зависимости от области обследования может быть от 15 до 45 минут). В этот период нужно терпеливо лежать, стараясь не двигаться и ровно дышать. Рентгенолаборант будет поддерживать с Вами аудиосвязь и давать команды (например, «сделать вдох и задержать дыхание» на короткое время во время выполнения КТ). Если во время процедуры Вам станет плохо или возникнет неотложная проблема, следует сообщить об этом голосом – Вас услышат и исследование приостановят. Однако **старайтесь не шевелиться без необходимости**, так как движения тела приводят к появлению помех (артефактов) на изображениях, из-за которых результаты могут оказаться неточными или даже непригодными для анализа.
- **Введение контрастного вещества (опционально).** Если нет противопоказаний к контрасту, в конце сканирования Вам через тот же катетер **введут йодсодержащий контрастный препарат** для КТ. В момент введения контраста возможно ощущение кратковременного тепла, прилива по всему телу и привкуса металла во рту – это нормально. Если у Вас появятся любые неприятные ощущения (зуд, головная боль и т.п.), сразу сообщите об этом.
- **Завершение процедуры.** После окончания ПЭТ/КТ стол выдвинется из томографа, и рентгенолаборант поможет Вам встать. Он же снимет венозный катетер. Вас проводят обратно в раздевалку, где Вы сможете забрать свои вещи из шкафчика и переодеться. **Результаты обследования сразу после сканирования, к сожалению, Вы не**

получите – врачу требуется время для обработки и анализа полученных данных (подробнее об этом ниже). Однако **уже в день исследования Вам выдадут диск (DVD)** с записанными данными ПЭТ/КТ.

- **После процедуры.** Покидать отделение можно только с **разрешения** медицинского персонала. Перед уходом специалисты проверят качество полученных изображений, убедятся в отсутствии технических проблем, дадут Вам необходимые рекомендации. Обычно сразу после сканирования пациент не испытывает никаких необычных ощущений и может чувствовать себя как обычно.

После проведения исследования

После введения радиофармпрепарата [18F]-ФДГ в организме присутствует небольшое количество радиоактивного вещества, которое будет постепенно распадаться и выводиться естественным путем. Доза излучения при ПЭТ/КТ невелика и **не представляет опасности** для окружающих, поэтому **после обследования Вы можете общаться с людьми без ограничений.** Тем не менее, следует придерживаться ряда рекомендаций на первые сутки после процедуры (до полного выведения препарата):

- В течение **24 часов** после ПЭТ/КТ постарайтесь ограничить очень тесные и длительные контакты с другими людьми, **особенно с маленькими детьми и беременными женщинами.** Это мера предосторожности – хоть доза и невелика, лучше свести к минимуму лишнее воздействие на окружающих.
- Пейте больше жидкости в первый день после обследования – рекомендуется выпить в сумме **до 1,5–2 литров воды** (если нет противопоказаний по здоровью). Обильное питьё ускоряет выведение [18F]-ФДГ из организма.
- По возможности избегайте употребления очень солёной пищи в этот день. Избыток соли может привести к задержке жидкости в организме, что слегка замедлит выведение радиофармпрепарата. Никакой специальной диеты уже не требуется – можно вернуться к обычному питанию, просто не пересаливайте пищу.
- Если Вы кормите грудью, напоминаем о соблюдении рекомендаций: не прикладывать малыша к груди первые 12 часов после введения препарата (как упоминалось выше). По истечении этого времени можно продолжать грудное вскармливание, предыдущие порции молока, сцеженные после ПЭТ, лучше вылить.
- **По требованию** в день проведения ПЭТ/КТ Вам может быть выдана **справка** о том, что был введён радиофармпрепарат. Такая справка

может понадобиться, например, если в ближайшие дни планируется авиаперелёт (рамки контроля могут реагировать на оставшееся минимальное излучение).

Когда будут готовы результаты?

После завершения сканирования полученные изображения должны описать и проанализировать специалисты. Этот процесс требует времени и тщательности: врач-радиолог просматривает послойные томограммы, сопоставляет данные ПЭТ и КТ, при необходимости консультируется с коллегами.

Готовое заключение с результатами ПЭТ/КТ Вы получите через 2–3 рабочих дня.

В нашем центре заключение загружается в электронную систему *ЕМИАС* – его сможет увидеть Ваш лечащий врач.

При необходимости Вы также можете самостоятельно получить распечатанный результат в регистратуре по готовности.

Диск с записью исследования выдаётся сразу в день процедуры – его желательно сохранить и принести на приём к врачу вместе с заключением.

После получения результатов обсудите их со своим лечащим доктором. Врач объяснит значение заключения ПЭТ/КТ, сопоставит его с клинической картиной и другими анализами, а затем определит дальнейшую тактику Вашего лечения или наблюдения. Помните, что ПЭТ/КТ – очень информативный метод, который во многом помогает врачам принять правильные решения в Вашем лечении. Если у Вас остались вопросы по подготовке или проведению исследования, Вы всегда можете уточнить их по телефонам, указанным для записи, или, у медицинского персонала нашего Центра. Мы стараемся сделать процесс диагностики максимально комфортным и качественным для каждого пациента.

Желаем Вам крепкого здоровья!