



Московский
клинический
научный центр

Как подготовиться к ПЭТ/КТ с [¹⁸F]-ФДГ?

Чтобы результат ПЭТ/КТ был максимально информативным, необходимо правильно подготовиться. Подготовка включает ограничения в питании и образе жизни за день до исследования, а также соблюдение некоторых правил в день процедуры. Если у Вас есть хронические заболевания (например, сахарный диабет), могут потребоваться дополнительные меры подготовки. Ниже перечислены основные рекомендации.

Запланированное исследование возможно отменить не позднее чем за 24 часа до его проведения!

За 24 часа до исследования:

- **Минимизируйте физическую активность.** За сутки до ПЭТ/КТ нежелательны интенсивные физические нагрузки: откажитесь от занятий спортом, тяжёлой работы, старайтесь больше отдыхать.
- **Избегайте переохлаждения.** Постарайтесь не перемерзнуть, одевайтесь по погоде. Переохлаждение может активизировать обмен веществ и влиять на распределение радиофармпрепарата.
- **Исключите продукты с высоким содержанием углеводов.** Из рациона за сутки до исследования следует убрать пищу, богатую сахарами и крахмалом, чтобы снизить уровень глюкозы в организме. Под запретом: картофель, кукуруза и другие крахмалистые овощи; свёкла, морковь, помидоры и сладкие фрукты или ягоды; любые каши, рис и макаронные изделия; хлеб, выпечка, печенье, крекеры, сухофрукты; соки, сладкие газированные напитки; любые кондитерские изделия, десерты, сахар и искусственные подсластители.
- **Можно есть белковую и некрахмалистую пищу.** Разрешаются продукты с низким содержанием углеводов: мясо (говядина, свинина, курица и др.), рыба, яйца, сыры, творог без добавок и фруктовых наполнителей, а также **зелёные овощи** – капуста (включая цветную), брокколи, спаржа, кабачки, зелёная фасоль, грибы. Питайтесь в обычном режиме, но только разрешёнными продуктами.
- **Не употребляйте алкоголь и сладкие напитки.** Также исключите лекарства, содержащие спирт. Пить рекомендуется только чистую негазированную воду; допускаются также несладкий чай или чёрный кофе без молока и сахара.

- **При возможности отмените приём стероидных препаратов.** Гормоны стероидного ряда (например, преднизолон и аналогичные лекарства) могут влиять на метаболизм глюкозы. По согласованию с лечащим врачом, желательно исключить или снизить дозу стероидных средств на день перед исследованием.

В день проведения исследования:

- **Голодайте за 6 часов до ПЭТ/КТ.** За 6 часов до назначенного времени нельзя принимать пищу (это касается и любых питательных смесей для энтерального или парентерального питания). Желательно, чтобы последний приём пищи был легким и не позже чем за 6 часов до сканирования. *Важно:* в период голодания **можно и нужно пить воду** – небольшими порциями, негазированную и без добавок. Допускается также несладкий чай или кофе без молока и сахара.
- **Не жуйте жевательную резинку и не рассасывайте леденцы.** В день процедуры откажитесь от жвачки, мятных леденцов и подобных вещей – даже такие мелочи способны повлиять на распределение препарата.
- **Возьмите с собой воду и сменную обувь.** Отправляясь на ПЭТ/КТ, возьмите ~1 литр негазированной воды (её потребуется выпить в течение паузы между введением препарата и сканированием). Также рекомендуется взять с собой **тапочки** или лёгкую сменную обувь и пакет для хранения уличной обуви – в отделении ПЭТ/КТ просят переобуться для поддержания чистоты.
- **Оденьтесь в удобную, тёплую одежду без металла.** Форма одежды должна обеспечивать комфорт и тепло, так как во время ожидания перед сканированием важно не замёрзнуть и расслабиться. Лучше выбрать спортивный костюм или другую мягкую одежду. По возможности не надевайте вещи с металлическими деталями: джинсы с металлическими заклёпками, бюстгальтер с косточками, ремни, часы, украшения (серьги, цепочки, пирсинг и т.п.). Металлические предметы и бижутерию всё равно попросят снять перед процедурой, поэтому лучше сразу прийти без них.

Если у пациента сахарный диабет: подготовка проводится с учётом рекомендаций эндокринолога. Основные правила – обеспечить приемлемый уровень глюкозы и правильно спланировать приём лекарств:

- **Инсулин.**
Если Вы получаете инсулин короткого действия, введите очередную дозу не позже чем за 4-5 часов до введения [18F]-ФДГ.

Если Вы получаете инсулин длительного действия, введите очередную дозу не позже чем за **6-8 часов до введения [18F]-ФДГ**. Это необходимо, чтобы инсулин подействовал и уровень глюкозы в крови к моменту исследования был стабильным.

- **Таблетированные сахароснижающие препараты.**

За сутки (за 24ч.) до введения [18F]-ФДГ следует **прекратить прием** препаратов из групп **сульфонилмочевины**: Глибенкламид (даонил®), манинил®, эглюкон®), Гликлазид (диабетон® и диабетон® МВ), Гликвидон (глюренорм®), Глимепирид (амарил®) и **глинидов**: Гатеглинид (старликс®), Репаглинид (новоноорм®).

Кроме того, необходимо временно приостановить приём бигуанидов (**метформин, глюкофаж®**) – как минимум на день исследования и день после исследования.

При необходимости проконсультируйтесь со своим лечащим врачом-эндокринологом: он скорректирует схему терапии, чтобы отмена препаратов была безопасной и не вызвала резкого скачка глюкозы.

Если пациентка кормит грудью: радиофармпрепарат [18F]-ФДГ в небольших количествах выводится с грудным молоком, поэтому нужно принять меры предосторожности:

- **Избегайте тесного контакта с ребёнком первые 12 часов после инъекции.** По возможности, в течение половины суток после введения препарата не держите малыша на руках продолжительное время, не спите с ним рядом, чтобы снизить даже минимальное его облучение.
- **Покормите ребёнка перед процедурой.** Рекомендуется заранее спланировать время кормления: максимально полно накормить или сцедить молоко **незадолго до введения [18F]-ФДГ**. Затем сделайте перерыв в кормлении на 12 часов (на это время можно заготовить для малыша питание впрок). Спустя 12 часов радиоактивность препарата значительно снизится, и грудное вскармливание можно продолжать в обычном режиме.