



ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Дмитрий Юрьевич ШЕСТАКОВ

Родился 8 июня 1974 года в Москве.

Врач высшей категории.

Окончил РГМУ им. Н.И. Пирогова в 1997 году. Проходил обучение в ординатуре по травматологии-ортопедии в ГКБ №15 г. Москвы с 1997 по 1999 гг.

В 2003 году в ЦИТО (институт травматологии и ортопедии) защитил кандидатскую диссертацию по теме «Оперативное лечение закрытых переломов плато большеберцовой кости методом чрескостного остеосинтеза».

В 1997–2007 гг. работал в ГКБ №15 им. О.М. Филатова в отделении травматологии и в хирургическом отделении консультативно-диагностического центра.

В 2007–2014 гг. работал заведующим консультативно-диагностическим отделением и оперирующим травматологом-ортопедом в отделе малоинвазивной ортопедии в ГКБ №13.

С января 2015-го работает в отделении ортопедии и сложной травмы Московского клинического научно-практического центра им. А.С. Логинова, которое возглавил в 2020 году.

Женат. Старший сын – врач-эпидемиолог и врач-организатор здравоохранения, аспирант. Младший сын – шестиклассник.

ДМИТРИЙ ШЕСТАКОВ: «Лечить и помогать – мое кредо»

Известный в России ортопед-травматолог Дмитрий Шестаков почти 30 лет работает по специальности. С января 2015 года он трудится в отделении ортопедии и сложной травмы Московского клинического научно-практического центра им. А.С. Логинова, которое возглавил в 2020-м. За плечами хирурга тысячи операций, которые помогли людям встать на ноги, вернули возможность безболезненно двигаться, а многим спортсменам – продолжить карьеру. Сегодня хирург Шестаков – главный герой номера журнала «Мир Дзюдо».

Текст: Руслан КАРМАНОВ
Фото: Борис БУХТИЯРОВ

Дмитрий Юрьевич ШЕСТАКОВ – коренной москвич, давний любитель спорта, прекрасный хирург-ортопед, врач высшей категории, кандидат медицинских наук, добрый и отзывчивый человек, отец замечательных сыновей и настоящий друг.

Когда в 2020-м после инсульта ушел из жизни 44-летний создатель и заведующий отделением ортопедии и сложной травмы МКНЦ им. А.С. Логинова – выдающийся врач-клиницист, мастер спорта по дзюдо **Григорий Владимирович ФЕДУРУК**, именно Шестаков взвалил на свои плечи работу по руководству отделением, хотя не планировал вновь заниматься административной деятельностью.

– В свое время я заведовал консультативно-диагностическим отделением в ГКБ №13 Москвы, а затем стал работать травматологом-ортопедом в МКНЦ им. А.С. Логинова, потому что лечебная деятельность мне гораздо больше по душе, чем административная. Лечить и помогать людям – мое жизненное кредо, как бы высокопарно это ни звучало. И если бы не уход на небо моего друга Гриши – я ни за что бы не стал вновь заведующим. Однако пришлось. Первый год был особенно каторжным, но ничего, мы с коллегами справились, – неспешно вспоминает Дмитрий Шестаков сегодня.

Время – вечер. Он чуть расслаблен и заторможен в своем кресле за рабочим столом. Понятно, устал. Сегодня лично провел четыре операции. И завтра их будет четыре, и послезавтра, а может, и пять. Он готов работать без усталости, и за себя, и за Гришу Федорука. И надо еще помочь советом коллегам, которые в этот момент оперируют в операционной, и докторскую пора бы заканчивать, и дома ждут близкие, а тут еще интервью с журналистом...

– Дмитрий Юрьевич, до Вас не дозвонился. То оперируете в Москве, то на симпозиуме в Санкт-Петербурге. Зачем Вам такая нагрузка?

– Конечно, если человека устраивает, – он может до пенсии сидеть на работе с девяти до шести, не ставя никаких целей. У меня же другой взгляд на жизнь. Если ты как хирург попал в МКНЦ им. А.С. Логинова, то должен использовать этот удивительный шанс реализовать себя по своей специализации, в травматологии-ортопедии. Зачем мне это нужно? Наставники научили:

«Помогай людям без усталости – и станешь хорошим врачом. Много пациентов? Расти себе смену и совершенствуйся сам, чтобы иметь еще больше возможностей помогать людям». Что я стараюсь и делаю...

Два часа кряду до девяти вечера хирург Шестаков предельно вежливо, четко и интеллигентно рассказывал мне о себе, своих предках и учителях, жизненных ценностях, взглядах на профессию ортопеда и абсолютно бесплатно давал людям советы, как поскорее встать на ноги после травмы и операции – будь ты спортсмен или московский пенсионер.

– А какая разница, кто ты по профессии? Все мы люди, и каждому помощь нужна. Вот я и стараюсь, насколько хватает сил, – устало выдыхает он.

Дай Бог, что хватило надолго, Дмитрий Юрьевич, на радость благодарным вам пациентам.

«Счастлив, что родился в Москве»

– Да, я – коренной москвич, – делится Шестаков. – Прадед, отец моей бабушки, уже жил в Москве. Он был бухгалтером – сначала в царской, а затем в Советской России. Кстати, до революции 1917-го родственники по маминной линии владели фабрикой, бабушка же по отцу была столбовой дворянкой, а ее муж – из семьи купцов первой гильдии. Вот такое городское семейство... Ну а я первый доктор в нашем роду, чем горжусь бесконечно. Очень рад, что мой старший сын пошел по врачебной стезе, выбрав эту профессию самостоятельно...

На мой взгляд, коренной москвич – это носитель духа доброй старой Москвы, человек с определенным укладом жизни – размеренным и неспешным, со своими привычками – пить чай, например, в кругу семьи по вечерам... И обязательно он должен быть интеллигентным и скромным. По моим представлениям, коренной москвич ради достижения цели не станет шагать по головам и усиленно работать локтями в любом коллективе...

Я счастлив, что родился в Москве, потому что здесь много мединститутов, больниц, оснащенных современным оборудованием, а также прекрасных хирургов, у которых я перенимал опыт. И что немаловажно, в столице нет проблем с пациентами, что позволяет хирургу оперировать постоянно, а значит, совершенствовать свое мастерство день ото дня. Все это дает мне возможность как доктору максимально себя реализовать и помочь очень многим людям.

«Почему я решил стать врачом?»

– Почему я решил стать врачом? Я оканчивал школу в 90-е годы, когда после развала СССР инженеры и экономисты стали не востребованы. Родители посоветовали крепко задуматься о выборе какой-нибудь вечной, всегда востребованной профессии. И я – старшекласник – стал активно интересоваться медициной. Более того, почувствовал влечение к ней.

Друзья семьи подсказали поступать на педиатрический факультет



Сергей БРОВКИН, Дмитрий ШЕСТАКОВ



Дмитрий ШЕСТАКОВ и заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России по современному пятиборью Алексей ХАПЛАНОВ

(15 человек на место), нежели на лечебный (20:1), и не только из-за менее жесткого конкурса. «И на педиатрическом ты будешь изучать все болезни, к тому же еще и детские. А это расширит твой кругозор».

Я внял совету, поступил в мед, и ушел с головой в медицину. Настолько, что стал добровольно ходить по больницам и предлагать докторам свою посильную помощь: бинт, например, наложить пациентам, сделать укол или рану зашить... В общем, брался за все, лишь бы впитывать опыт врачебный, потому что в хирургии кривая обучения долгая: сначала ты должен постичь, как делают операции опытные врачи, побыть на подхвате, прежде чем оперировать самому.

«Увлекался силовым троеборьем»

– В 1992-м на втором курсе я увлекся силовым троеборьем и до окончания института два раза в день ходил в тренажерный зал – так называемую «качалку». Жим лежа, приседания со штангой, становая тяга – и все это под руководством старших

ЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«Само не рассосется»

– Чтобы уменьшить количество травм, спортсмены должны хорошо разминаться, правильно выполнять движения на спортивной площадке и, что очень важно, не игнорировать проблемы организма. Я, мол, перетерплю, рассосется.

Это, кстати, касается не только спортсменов, но и, например, трудоголиков с высоким давлением. Сперва им надо сдать отчет и только после они собираются заняться собой, но сделать это мешает новый аврал... Нужно уметь сказать себе «стоп» и дать возможность организму восстановиться, прежде чем снова приступать к тяжелой работе.

Чем быстрее спортсмен сообщит о проблеме врачу – тем, зачастую, успешнее пройдет лечение. Вовремя сделанная операция помогает продлить спортивное долголетие.

Хорошо вот российским пятиборцам, которые тренируются под руководством Алексея Олеговича Хабланова. Он может прямо в моем кабинете отчитывать по-отечески подопечных: ты почему не сказала мне раньше, что колено побаливает?

С таким внимательным тренером количество серьезных травм у детей значительно меньше, чем могло быть. Но, если вы все же получили травму, вот мой совет: ищите хорошего хирурга и реабилитолога. Следуйте их советам неукоснительно, а то после операции некоторые даже костыли не используют, хотя доктора настоятельно рекомендовали.

«Передний крест – это не крест»

– Разрыв передней крестообразной связки – тяжелая травма, при которой появляется щелчок в колене и болевой синдром. Если ее не лечить, это может привести к серьезным последствиям в будущем. Но даже так называемый «передний крест» – это не крест для спортсменов.

Да, только через три-четыре недели прооперированные начинают ходить, но при грамотной реабилитации они могут вернуться в большой спорт через три-пять месяцев. А кто-то даже может порвать крест по новой... Но даже повторная травма успешно лечится.

«Берегите мениски»

– При повреждении мениска самое простое – сделать резекцию, то есть убрать его поврежденную часть, и спортсмен очень быстро возвращается в строй. Многих это устраивает – «отрежьте, и я побежал». Однако в таком случае запускается механизм быстрого износа колена, то есть в будущем артроз гарантирован, потому что мениск не лишняя часть в организме. Он обеспечивает амортизацию и стабилизацию ноги, а также распределение нагрузки в суставе...

А можно вместо резекции сделать шов мениска – и он срастется, но потребует большой срок на реабилитацию. Почти такой же, как на восстановление порванной передней крестообразной связки. Да, придется ходить на костылях, не сгибать колено до определенного градуса, но зато мениск сохранится. Мой совет – берегите мениски.

Дмитрий ШЕСТАКОВ

товарищей... На чемпионаты не выезжал, но некоторые мои результаты соответствовали уровню кандидата в мастера спорта. Гораздо важнее, что я укреплял мышцы, получал удовольствие от тренировок и заряд бодрости.

«Мой эталон – хирург Королев»

– Не могу сказать, что великий врач-ортопед и основательница спортивной травматологии в СССР Зоя Сергеевна Миронова – моя учительница. Мы представители разных поколений, хотя мне и посчастливилось побывать на конференции в ЦИТО, где она сидела в президиуме. Кстати, ее сын – выдающийся травматолог-ортопед, академик РАН Сергей Павлович Миронов присутствовал на защите моей кандидатской...

В значительной мере своим учителем я могу назвать великолепного травматолога-ортопеда Андрея Вадимовича Королева – внука гениального конструктора ракетно-космических систем Сергея Павловича Королева. В ГКБ №15 г. Москвы Андрей Вадимович был доцентом, а я, ординатор, внимательно наблюдал, как он оперирует, как ведет себя с пациентами. Это уникальный хирург, добрый, интеллигентный и порядочный человек, для меня – эталон эмпатии к людям... Каждого

«У доктора Шестакова золотые руки»

Денис Николаевич РУЖИЦКИЙ, старший тренер Новороссийска по дзюдо. Воспитал мастера спорта международного класса по дзюдо Валерия Ендовицкого – двукратного призера чемпионатов Европы (2023, 2025), трехкратного чемпиона России (2022, 2023, 2025), победителя турнира Большого шлема в Токио (2025) в весовой категории свыше 100 кг.



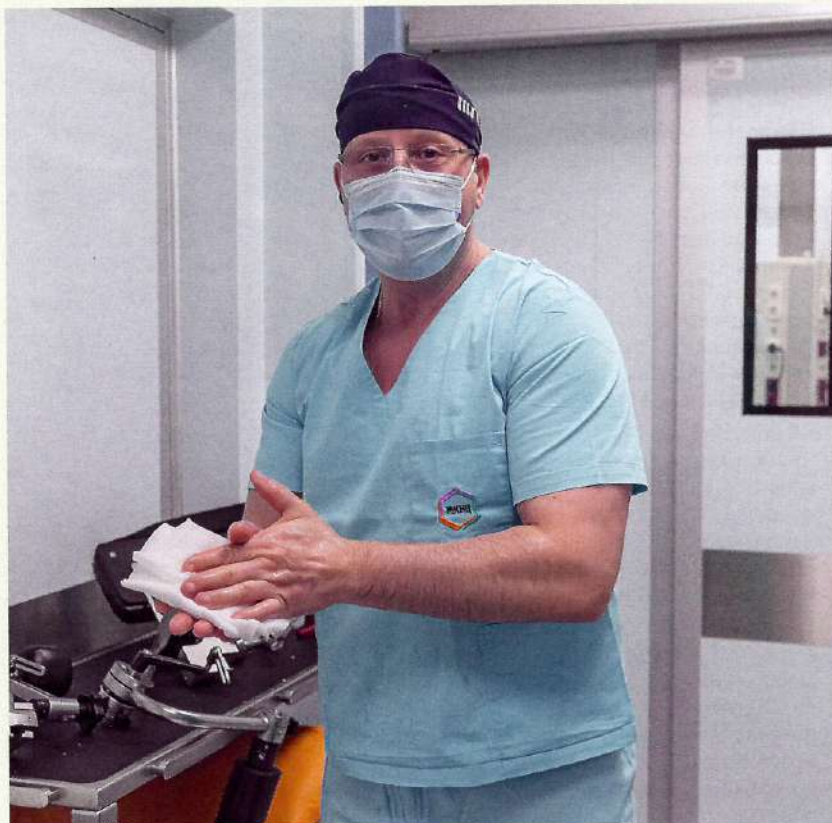
– Я долго мучился с тазобедренным суставом, – рассказывает тренер. – Коксартроз 4 степени – это не шутки. Только представьте, суставной хрящ полностью разрушен, суставная щель отсутствует, а костные поверхности срастаются между собой. В результате сустав становится неподвижным... Вот какие проблемы испытывал я: лет пятнадцать хромал, даже носок не мог надеть на ногу самостоятельно. В общем, неудивительно, что в свои 38 лет выглядел старым дедушкой.

Так вот, Дмитрий Юрьевич Шестаков поставил меня на ноги. Я не очень верил, что такое возможно, однако мой хороший товарищ, известный российский спортивный фотокорреспондент Борис Бухтияров, порекомендовал обратиться за помощью именно к этому великому доктору. И теперь я очень счастлив, потому что уже через два месяца после операции стал работать с воспитанниками на татами как новенький. Ученикам ведь все упражнения надо лично показывать, а до операции я даже обруч крутить не мог из-за скованности движений.

Для меня Шестаков – доктор с золотыми руками. Поклон ему и благодарности не только от меня, но и от всех моих учеников. Сейчас под моим руководством тренируются порядка двухсот спортсменов (в пяти возрастных группах), в том числе МСМК по дзюдо Валерий Ендовицкий, который занимается у меня с шести лет... Они рады, реально, что их наставник живет теперь полноценно. Дмитрий Юрьевич вдохнул в меня новые силы трудиться на благо российского спорта.



Людмила НАСЛЕДОВА, Юлия ПОПОВА, Сергей БРОВКИН, Алёна ГЛАДИЙ, Инна ЯНОВА, Дмитрий ШЕСТАКОВ, Лидия БАШКОВА



Подготовка к операции



Дмитрий ШЕСТАКОВ и Лев ШНАЙДЕР

пациента он встречал как родного, чуть ли ни за руку увлекал за собой, усаживал в кресло, внимательно слушал, давал советы и провожал до дверей. И хирургу это было приятно... Такой душевный подход налаживает комплаентность (от английского patient compliance) – взаимопонимание между врачом и пациентом, которое способствует успешному лечению.

«По три-четыре операции в день»

– В день, как правило, я провожу по три-четыре операции. Раньше тратил на каждую три-четыре часа, теперь управляюсь быстрее, потому что рука набита. Но бывают и сложные операции, когда приходится повозиться с какой-нибудь застарелой травмой.

Конечно, можно оставаться достаточно узким специалистом в ортопедии. Например, когда мы с коллегами в 2015 году пришли работать в Московский клинический научно-практический центр им. А.С. Логинова, то оперировали в основном через проколы (артроскопия) плечевые, коленные и локтевые суставы. Однако, дотошно интересуясь всеми направлениями ортопедии, мы потихоньку стали делать реконструктивные операции на стопах, эндопротезирование крупных суставов и даже операции на позвоночнике. Меня этот профессиональный рост окрыляет, пусть даже сложные операции требуют постоянного обучения, больших интеллектуальных и физических сил.

«Ювелирная работа? Пожалуй»

– Артроскопия – ювелирная работа? Пожалуй, ведь хирург через пару тонких проколов вводит в колено или плечо артроскоп – тонкую трубку с камерой и источником света, позволяющую видеть сустав изнутри. То есть обе руки у врача заняты, голова устремлена на монитор, а нога на педали, управляющей манипулятором – скальпелем в миниатюре. В ходе такой операции можно сделать пластику связки, сшить мениск или удалить его часть из сустава. Артроскопия буквально спасает сустав пациента, но надо понимать, что у врача от такой сложной работы устают не только руки. Я, например, начинаю чувствовать усталость по ходу третьей-четвертой операции за день.

Думаю, если бы не закалка спортивная, я бы не справился с такой нагрузкой. Поэтому два раза в неделю – в субботу и воскресенье – стараюсь выбираться в спортзал, чтобы протренироваться на тренажерах, на дорожке побегать, в общем, зарядиться энергией. Понятно, не так активно, как в молодости – потому что нагрузкой с возрастом надо дозировать. А вот в будни ходить в спортзал нереально с моим графиком операций.

«На работу в 07:45»

– Наше отделение ортопедии и сложной травмы МКНЦ им. А.С. Логинова по меркам Москвы небольшое: семь врачей, две операционные, 18 коек... На работу я приезжаю в 07:45, а вот домой могу уехать после девяти, а то и десяти вечера. Да, помимо непосредственно операций, есть и операционный промежуток, когда пациенту делают

«Шестаков из плеяды великих хирургов»

Алексей Олегович ХАПЛАНОВ, чемпион мира, Европы и Советского Союза по современному пятиборью, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России (1997), заслуженный работник физической культуры РФ (2014).

– Более 10 лет я знаю Дмитрия Юрьевича Шестакова. Еще с тех времен, когда заведующим отделением ортопедии и сложной травмы МКНЦ им. А.С. Логинова работал ныне покойный врач Григорий Владимирович Федорук. Хирург Шестаков оказывает всестороннюю помощь в лечении моих подопечных, успешно оперирует их, а также консультирует по поводу тренировочных нагрузок спортсменов после травм.

Дмитрия Юрьевича я могу характеризовать только с лучшей стороны. Я знаю, о чем говорю, потому что имею опыт общения с легендарным ортопедом-травматологом Зоей Сергеевной Мироновой и ее замечательным сыном – Сергеем Павловичем Мироновым, и помню отлично,

как лежал когда-то в ЦИТО в одной палате с трехкратным олимпийским чемпионом по спортивной гимнастике Дмитрием Билозерчевым...

Так вот, хирург Шестаков из той же плеяды великих хирургов. Он точно ставит диагнозы и правильно оперирует. И это впечатляет – тьфу-тьфу, чтобы не сглазить, – потому что все имеют право на ошибку. Однако профессионализм Шестакова всякий раз берет верх над травмами пятиборцев. Более того, он для нас незаменимый специалист, потому что за годы общения изучил досконально специфику травм наших спортсменов. Ведь современное пятиборье включает в себя достаточно антагонистические виды спорта. Например, группы мышц, важные в плавании или фехтовании, не нужны в беге. А полоса препятствий в принципе травмоопасная вещь – одна наша девочка, например, недавно порвала кресты. Шестаков ее оперировал.

В общем, совмещение занятий антагонистическими видами спорта приводит к перегрузке опорно-двигательного аппарата. А нам, тренерам, очень важно понять, как



скоро после той или иной травмы можно давать нагрузку спортсмену. Если через два-три дня у него боль не проходит – собираемся и едем на консультацию к Дмитрию Юрьевичу...

Хочу обратиться к будущим пациентам Шестакова: верьте этому замечательному врачу – быстрее встанете на ноги. Мои спортсмены знают это прекрасно и относятся к доктору с огромной симпатией, благодарностью и теплотой.



Консультация врача

анестезию, верно укладывают его на операционный стол. От этого, кстати, тоже зависит успех операции. За время межоперационного интервала нужно поработать в перевязочной, осмотреть пациентов до операции и после, да и административных дел у заведующего хватает. В общем, работы хватает. Опять же коллеги нередко приходят за консультациями.

Наверное, представители всех подразделений нашего центра побывали в отделении ортопедии. Мы никому не отказываем в помощи.

Я очень люблю свою работу и регулярно отправляю во Вселенную слова благодарности за то, что мне предоставлена возможность работать в МКНЦ

им. А.С. Логинова, где просто грех не реализовывать себя как хирурга. У нас прекрасно оснащенный медицинский корпус; прекрасные руководители, врачебный состав и научные специалисты. Благодаря этому в центре проводятся операции мирового уровня, а количество пациентов растет... Хорошо, что большинство операций мы проводим по ОМС (обязательное медицинское страхование) – это дает возможность улучшить качество жизни малообеспеченным соотечественникам. Для врачей с большим сострадательным сердцем – это очень важный аспект.

«Спорт – непростая история»

– Среди пациентов нашего отделения есть и профессиональные спортсмены. Прежде всего, дзюдоисты, сумоисты, штангисты, футболисты, хоккеисты и пятиборцы. На что они жалуются чаще всего? Прежде всего на больные колени. Проблемы с передней крестообразной связкой – вообще, наверное, самые частые у наших пациентов из мира спорта. Далее по нисходящей – повреждение сухожилий плечевого сустава,

«Он не только хирург, но и прекрасный реабилитолог»

**Виктория Александровна
ЗАБОРОВА** – МСМК

по современному пятиборью,
призер чемпионатов мира. Доктор
медицинских наук. Профессор
кафедры спортивной медицины
и медицинской реабилитации
Сеченовского университета.

Заведующий лабораторией спортивной адаптологии НИУ МФТИ. Научный
руководитель центра подготовки волонтеров-медиков к ОИ Сочи-2014

– Дмитрия Юрьевича Шестакова я знаю очень давно. Постоянно
делимся опытом с ним и помогаем друг другу. Он прекрасный
человек и уникальный хирург, который ставит правильные
диагнозы и виртуозно проводит сложнейшие операции.

Что очень важно, он сохраняет травмированным профессиональным
спортсменам их лучшие качества, необходимые для достижения
результата в различных видах спорта – будь то борьба или
современное пятиборье. В этом ему помогает отличное знание
биомеханики и физиологии спортсменов, а также глубокое
понимание основ их тренировочного процесса.

К тому же Шестаков не только выдающийся хирург, но и прекрасный
реабилитолог, владеющий самыми современными технологиями
восстановления пациентов. Благодаря этим недопинговым технологиям
травмированный атлет в течение одного спортивного сезона способен
не только восстановиться после операции, но и продолжить успешно
соревноваться – в этом суть его докторской диссертации.

Когда четыре года назад Дмитрий Юрьевич взялся за докторскую,
я не задумываясь согласилась стать его научным руководителем. Почему?
Потому что предвидела: практический опыт талантливого хирурга,
переплетаясь с последними достижениями мира науки, может воплотиться
в прекрасную диссертацию, которая принесет огромную пользу людям.

Когда он ее защитит? Мы не сторонники сделанных наспех
научных работ... У Шестакова она непростая, требующая огромной
концентрации умственных сил. Хочу отметить, что даже рутинную
работу с лабораторными крысами Дмитрий Юрьевич делал сам.

Самая сложная часть работы над докторской – экспериментальная –
завершена, получен патент на изобретение оригинальной методики лечения,
ускоряющий процесс восстановления спортсменов. Осталось завершить
клиническую часть работы непосредственно с пациентами. Планируем, что
2026 год мы с Дмитрием Юрьевичем увенчаем успешной защитой докторской.



«Шестаков – врач от Бога»

**Анатолий Владимирович
ЛАРЮКОВ**, бронзовый призер
Олимпиады в Сиднее-2000 и
чемпион Европы (2002) по дзюдо

– Дмитрий Юрьевич Шестаков
– врач от Бога, профессионал,
замечательный человек. В любое
время дня и ночи он даст точнейшую
консультацию, подбодрит и успокоит.

В нем редкий дар человеколюбия. Даже не знаю, как могу отблагодарить его
за помощь, которую он оказал моим близким и, стало быть, мне... Думаю,
что в рекомендациях этот блистательный хирург не нуждается, однако по
всем проблемам, касающимся травматологии, я советовал бы обращаться
только к нему, потому что рекомендации Шестакова – верные, четкие,
внятные. И главное, ведут к скорейшему выздоровлению пациентов.



локтевого сустава и так далее.

Калечит ли большой спорт? Я бы
так грустно не сказал, но нельзя
не признать очевидного: серьезная
спортивная перегрузка – прямой
путь к износу опорно-двигательного
аппарата, а значит, к повреждениям
и боли. Поэтому юным спортсменам
и их родителям нужно понимать,
что большой спорт – очень
непростая история. Впрочем, для
спортсменов – он ведь и несказанно
удовольствие, азарт и адреналин.
Особенно, если они успешны.

«Каждый решает сам»

– Помню, как мне в одночасье стали
жаловаться на боли в коленях
14-летние хоккеисты одного
московского клуба. Тренер их
загонял. Из-за часто повторяющихся
движений – прыжков, бега и резких
приседаний – у мальчишек развилась
болезнь Кенига (дегенеративный
процесс хрящевой и костной ткани
мышцелков бедренной кости).

Колени ребят были так перегружены,
что стали рушиться. Я: снижайте
нагрузки, ребята, попробую вытащить
вас из этого состояния! А они в слезы.
Дескать, запрещаю им заниматься
делом их жизни. Ладно, детей еще могут
родители образумить, ну а взрослый
спортсмен решает самостоятельно,
продолжать ли спортивную карьеру с
хронической травмой. И как правило,
он готов на любые жертвы – лишь бы
вернуться на лед, борцовский ковер,
горнолыжную трассу и продолжать
выступать, хотя весь переломан.

Например, у одного моего пациента
мениски порваны, хряща не осталось в
колени, а он сразу же после операции:
«Доктор, к летнему марафону я
должен восстановиться». И ничего, что
марафон этот, вероятнее всего, станет
последним для него, однако он хочет
всем доказать, что крут... Азартные
люди часто не думают о последствиях,
которые приводят к потере качества
жизни. Тем не менее, мы делаем
операции нуждающимся, однако
ресурсы однажды прооперированного
сустава не безграничны.

«Испытываю моральное удовлетворение»

– Надо понимать, что ортопеды
спасают не жизнь, а качество жизни.
Это облегчает нашу работу, ведь у
тех же онкологов, например, очень
много тяжелых больных, которым
спасать приходится именно жизнь. Как
они справляются с психологическим
давлением, если результаты операции
не радуют – даже не представляю.

Меня же очень подпитывают энергетически слова благодарности пациентов и понимание, что кому-то из них я жизнь облегчил или помог вернуться в любимый спорт... Сегодня вот сделал операцию на крестообразной связке 19-летней спортсменке (современное пятиборье). На мой взгляд – идеально. И от таких операций я испытываю моральное удовлетворение...

В то же время меня обескураживает, когда иной пациент, которому ты сделал отличную операцию, не склонен проходить реабилитацию. В таком случае сложно добиться положительного результата в лечении. Ведь операция – это полдела, а мышцы восстанавливать нужно, сустав разрабатывать, чтобы вернуть прежнюю биомеханику движений... Впрочем, безответственных к своему здоровью пациентов меньше процента. Тотальное же большинство мной прооперированных быстро идут на поправку, потому что уважают мнение врачей и относятся к нам с благодарностью. Это дорогого стоит.

Более того, многие наши бывшие пациенты рекомендуют МКНЦ им. А.С. Логинова друзьям и знакомым. Поэтому неудивительно, что в наше отделение очередь на операции.

«Есть ли у меня мечта?»

– Есть ли у меня мечта? Назову три. Первое: хочу на базе нашего отделения сделать еще более сильной команду специалистов, чтобы они решали самостоятельно самые сложные задачи в ортопедии. Второе: нужно завершить работу по докторской и двигать науку дальше. Третье: необходимо осваивать новые методики ортопедии, ведь медицина не стоит на месте. Я не собираюсь почивать на лаврах и хочу, например, освоить артроскопию тазобедренного сустава, эндопротезирование плечевого сустава и голеностопа. А дальше появятся новые рубежи. Главная моя задача: двигаться неуклонно вперед, чтобы и дальше жить и работать с большим интересом.

«Докторская в память о друге»

– Кандидатскую диссертацию я защитил в 2003-м в ЦИТО... Держу в голове докторскую, хотя прежде эта задача передо мной не стояла. Однако, чтобы продолжить дело предшественника, бывшего заведующего нашим отделением Григория Владимировича

«Хирург Шестаков – виртуоз своего дела»

Константин КАБО (Кабанов), баритональный тенор, композитор, солист «Хора Турецкого»

– Волею судеб недавно я познакомился с хирургом Шестаковым и хочу продолжать с ним общение. Причем не только по врачебной части. С первого взгляда Дмитрий Юрьевич произвел на меня чудесное впечатление – уверенный в себе специалист высочайшего уровня с очень добрыми глазами. Его уверенность в успехе лечения мгновенно передалась мне, хотя не скажу, что я очень смел, когда речь идет о хирургическом вмешательстве в мое больное колено.

И вот операция проведена, через пару недель я выйду на любимую сцену – потихоньку, без палочки и ни в коем случае не хромя, как напутствовал меня хирург Шестаков – истинный виртуоз своего дела. Я настолько ему благодарен за доброе отношение



ко всем своим пациентам, что хочу написать гимн (слова и музыку) клинического научно-практического центра им. А.С. Логинова.

Думаю, как член Московского союза композиторов справлюсь с этой задачей. Хочу, чтобы мой гимн играл в этом замечательном центре во время утренней зарядки пациентов, заряжал их позитивной энергией и способствовал скорейшему выздоровлению.



Дмитрий ШЕСТАКОВ с сыном Дмитрием ШЕСТАКОВЫМ

Федорука, мы вместе с коллегами взялись за это дело.

Экспериментальная работа по изучению посттравматического артроза коленного сустава, вызванного повреждением передней крестообразной связки и мениска у крыс, которых мы оперировали, завершена. Сейчас клинический этап работы над диссертацией, а это

сложно, потому что надо собрать материал, касающийся восстановления в реабилитационных центрах порядка 200 пациентов нашего отделения. А у меня по четыре операции в день... Но потихонечку дело движется, научные статьи пишем, патенты получаем... Мы обязаны завершить эту работу в память о замечательном коллеге и друге Грише Федоруке.