

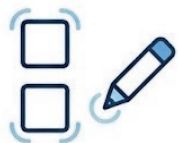


Московский
клинический
научный центр



**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ
ИССЛЕДОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ
ЭНДСКОПИЧЕСКОГО ЦЕНТРА
МКНЦ ИМ. А.С. ЛОГИНОВА
ПАМЯТКА ВРАЧУ И ПАЦИЕНТУ**

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ ЭНДОСКОПИЧЕСКОГО ЦЕНТРА



ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ВРАЧА при направлении пациента на эндоскопическое исследование (эзофагогастродуоденоскопию и/или колоноскопию) в Эндоскопический центр МКНЦ имени А.С. Логинова

1 Ознакомиться с нормативной документацией

- ▶ Приказ Департамента здравоохранения города Москвы № 1277 от 28.12.2024
- ▶ Особое внимание: приложения № 3 (противопоказания) и № 4 (обследования)

2 Назначить обследования

- ▶ Необходимый перечень лабораторных и инструментальных исследований для проведения эзофагогастродуоденоскопии и/или колоноскопии в условиях в/в седации

3 Оценить противопоказания

- ▶ По приложению № 3
- ▶ Зафиксировать наличие/отсутствие

4 При наличии противопоказаний и/или отклонений в результатах исследований

- ▶ Отложить проведение исследования до стабилизации состояния пациента
- ▶ Рассмотреть проведение без внутривенной седации
- ▶ При необходимости — направление в круглосуточный стационар с реанимацией

5 Выдать пациенту памятку по подготовке

6 Обсудить с пациентом подготовку

- ▶ необходимость, возможность и сроки временной отмены лекарственных препаратов, принимаемых на постоянной основе;
- ▶ особенности, связанные с сопутствующими заболеваниями;
- ▶ цели исследования.



ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ПАЦИЕНТОВ

Сердечно-сосудистые заболевания:

- ▶ Предпочтение растворам макрогола
- ▶ Двухэтапная подготовка
- ▶ Медленный приём жидкости (1,5–2 часа)

Сахарный диабет:

- ▶ По возможности — запись на утреннее время

Проверить отмену препаратов

- ▶ За 5–7 дней: препараты железа
- ▶ За 2 дня: активированный уголь
- ▶ Исключить: препараты висмута, псиллиум, сenna, крушина

При планируемой биопсии

- ▶ За 3–5 дней: отмена антикоагулянтов/антиагрегантов (по показаниям и после оценки рисков)

Приём агонистов ГПП-1 (семаглутид, тирзепатид)

- ▶ Отмена за 2–3 недели
- ▶ Соблюдение строгой диеты
- ▶ За 2 дня — акцент на разрешённые жидкости

Финальная проверка перед направлением

- ▶ Обследования назначены
- ▶ Противопоказания оценены
- ▶ Подготовка объяснена
- ▶ Памятка выдана


КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

(по приказу Департамента здравоохранения города Москвы
№ 1277 от 28.12.2024, приложение № 4)

Перечень необходимых обследований определяется лечащим врачом с учётом клинической ситуации пациента.


ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ЭНДОСКОПИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПОД ВНУТРИВЕННОЙ СЕДАЦИЕЙ (НАРКОЗОМ) НЕОБХОДИМО:


 **Электрокардиография**


 Срок действия: **30 дней**

 **Биохимический анализ крови**

(общий белок, мочеви́на, креатинин, мочева́я кислота, билирубин — общий, прямой и непрямой, глюкоза, аланинаминотрансфераза, аспаратаминотрансфераза)


 Срок действия: **30 дней**

 **Общий анализ крови с определением скорости оседания эритроцитов**


 Срок действия: **14 дней**

 **Коагулограмма**

(активированное частичное тромбопластиновое время, протромбиновое время, международное нормализованное отношение, тромбиновое время, фибриноген)

 Срок действия: **14 дней**

ПРИ ОЦЕНКЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ:


 Инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, транзиторную ишемическую атаку, ишемическую болезнь сердца со стентированием

 Срок: **менее 6 месяцев** с момента события

 Хроническую обструктивную болезнь лёгких тяжёлого течения

 **(GOLD 3–4)**

 **Выраженное снижение фракции выброса**

 Показатель: **менее 49%**

 **Хроническую почечную недостаточность**


 Стадия: **5**

 **Патологическое ожирение**


 Показатель: **индекс массы тела ≥ 40**

 **Гематологические заболевания**

(с нарушением свёртываемости крови и/или увеличением времени кровотечения)

 Коды по МКБ-10: **D65–D69**


 **Беременность**


 Срок: **любой**

 **Деменцию**

 Коды по МКБ-10: **F00–F03**


ОБЪЁМ И СРОКИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ПЕРЕД ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЕМ

 **Общий клинический анализ крови (с лейкоцитарной формулой и скоростью оседания эритроцитов)**

 **Микроскопическое исследование мазка крови (при выявлении патологии)**

Назначается при:

- ▶ возрасте старше 60 лет при наличии хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, лёгких, печени, почек
- ▶ возрасте старше 65 лет (независимо от сопутствующей патологии)


 **14** Срок действия: **14 дней**

 **Биохимический анализ крови**

(общий белок, мочеви́на, креатинин, мочева́я кислота, билирубин — общий, прямой и непрямой, глюкоза, аланинаминотрансфераза, аспаратаминотрансфераза)

Назначается при:

- ▶ возрасте старше 65 лет
- или*
- ▶ наличии хронических заболеваний (сахарный диабет, заболевания печени, почек, сердечно-сосудистой системы)
- ▶ при приёме препаратов, выводящихся через печень и почки

 **30** Срок действия: **30 дней**



Коагулограмма

(активированное частичное тромбопластиновое время, протромбиновое время, международное нормализованное отношение, тромбиновое время, фибриноген)

Назначается при:

- ▶ хронических заболеваниях печени
- ▶ приёме антикоагулянтов (в том числе при их отмене или замене)



Срок действия: **14 дней**



Электрокардиография

Назначается при:

- ▶ хронических заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- ▶ сахарном диабете



Срок действия: **30 дней**

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПЕРЕД ЭНДСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЕМ

1 Сдача анализов

Необходимый перечень лабораторных и инструментальных исследований определяется лечащим врачом или врачом-терапевтом по месту прикрепления.

2 Повторная консультация врача

После получения результатов анализов необходимо повторно обратиться к лечащему врачу или врачу-терапевту.

По результатам обследования врач определяет:

- ▶ возможность проведения эндоскопического исследования;
- ▶ условия его проведения (с внутривенной седацией или без неё);
- ▶ необходимость проведения исследования в условиях стационара.

При наличии противопоказаний или отклонений в анализах исследование может быть проведено без седации либо в круглосуточном стационаре.

3 Приём лекарственных препаратов

Все вопросы, связанные с приёмом лекарственных препаратов, необходимо заранее обсудить с лечащим врачом.

Это включает:

- ▶ возможность продолжения приёма препаратов;
- ▶ необходимость их временной отмены;
- ▶ время приёма в период подготовки и в день исследования.

Решение принимает лечащий врач, врач-терапевт по месту прикрепления или врач, направивший на исследование.



Пример:

Препараты для снижения артериального давления (за исключением препаратов, влияющих на свёртываемость крови) допускается принимать в день исследования за 4–5 часов до его проведения — по согласованию с врачом.



ВАЖНО

Все этапы подготовки к исследованию (включая необходимое обследование, отмену или продолжение приёма лекарственных препаратов, а также выбор условий проведения исследования) осуществляются **исключительно по согласованию с лечащим врачом**.

При подготовке учитываются:

- ▶ сопутствующие заболевания;
- ▶ препараты, которые вы принимаете на постоянной основе;
- ▶ необходимость проведения исследования с внутривенной седацией;
- ▶ требования действующих нормативных документов (в том числе приложения № 3 и № 4 к приказу Департамента здравоохранения города Москвы № 1277 от 28.12.2024).
- ▶ все нюансы подготовки обязательно обсуждаются с вашим лечащим врачом:
- ▶ врачом-терапевтом по месту прикрепления;
- ▶ или врачом, направившим вас на исследование и ведущим ваше лечение.

Тактика обследования определяется индивидуально для каждого пациента.



СРОКИ ОТМЕНЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

В зависимости от целей эндоскопического исследования могут потребоваться следующие ограничения (по согласованию с врачом):

- ▶ За 5–7 дней — отменить препараты железа;
- ▶ За 2 дня — прекратить приём активированного угля;
- ▶ Исключить препараты висмута, псиллиума, сенны и крушины, так как они могут ухудшать качество осмотра (из-за окрашивания слизистой и наличия растительных включений), что может потребовать повторного исследования.

При планировании биопсии:

- ▶ за 3–5 дней до исследования может потребоваться отмена препаратов, влияющих на свёртываемость крови

(например: апиксабан, ривароксабан, ацетилсалициловая кислота и её комбинации) — только по согласованию с врачом.

Препараты, влияющие на моторику желудочно-кишечного тракта:

- ▶ препараты на основе семаглутида и тирзепатида (например, используемые при сахарном диабете или для снижения массы тела) необходимо отменить за 2–3 недели до исследования, так как они замедляют работу кишечника и могут ухудшить качество подготовки.

В этом случае дополнительно рекомендуется:

- ▶ соблюдение строгой диеты;
- ▶ приоритетное употребление разрешённых жидкостей за 2 дня до исследования.



Важно:

Самостоятельно отменять или изменять приём лекарственных препаратов нельзя — все решения принимаются только совместно с лечащим врачом.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Для того чтобы исследование прошло качественно и информативно, важно правильно подготовиться.

Какие препараты используются

Для подготовки кишечника применяются слабительные препараты:

- ▶ Эзиклен
- ▶ Фортранс
- ▶ Пикопреп
- ▶ Лавакол



Конкретный препарат и схема приёма согласовываются с врачом.

ПРИ НАЛИЧИИ ПРОБЛЕМ С ЗАПОРАМИ:

За 7 дней до основной подготовки (Эзиклен, Фортранс, Пикопреп и др.) необходимо обеспечить регулярный стул.

Для этого рекомендуется приём слабительных препаратов.

1 Допустимые слабительные препараты (не заменяют основную подготовку)

- ▶ **Лактулоза** — 30 мл в день
- ▶ в течение дня необходимо выпивать 1,5–2 литра воды *или*
- ▶ **Макрогол 4000** — по 1–2 пакетика (10–20 г) 1 раз в день

(доза подбирается индивидуально — от 1 до 4 пакетиков)

Каждый пакетик необходимо растворить в 200 мл воды. Принимать можно независимо от еды. В течение дня обязательно соблюдать достаточный питьевой режим.

Препараты безопасны и не вызывают привыкания.

2 Не использовать: препараты висмута, псиллиума, сенны, крушины — они могут ухудшить качество осмотра из-за растительных включений.

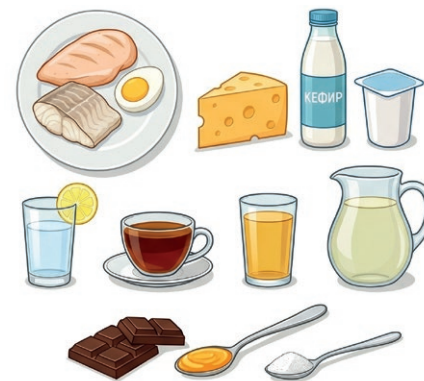
БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

За 3 дня до исследования соблюдать диету (в индивидуальном случае **за 5 дней** — при запорах и нарушениях моторики)

РАЗРЕШЕНО:

- ▶ нежирное мясо и рыба (отварные), бульоны
- ▶ яйца, сыр
- ▶ кисломолочные продукты без добавок
- ▶ вода, чай, соки без мякоти, компоты без ягод
- ▶ сахар, мёд без добавок, немного шоколада

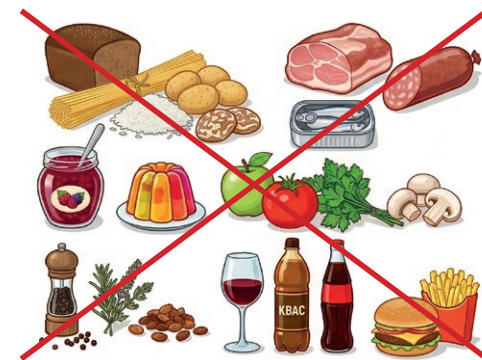
Важно: пища не должна содержать косточки, семена, зерно или отруби.



ЗАПРЕЩЕНО:

- ▶ мучные изделия, макароны
- ▶ жирное мясо и рыба
- ▶ бобовые (горох, фасоль, чечевица)
- ▶ овощи, фрукты, зелень, грибы
- ▶ орехи, изюм, семена
- ▶ копчености, колбасы, консервы
- ▶ сладости с желатином (желе, мармелад, варенье)
- ▶ газированные напитки, алкоголь, квас
- ▶ молочные напитки с добавками

Частые ошибки: рис, картофель, салаты, пряники — их также нельзя.



ПОДГОТОВКА НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

За день до исследования:

- ▶ Последний приём пищи:
 - ▷ в **13:00**, если исследование до обеда;
 - ▷ в **17:00**, если исследование после обеда.

После этого:

- ▶ пищу не принимать;
- ▶ в течение всей подготовки необходимо выпить **не менее 4 литров разрешённых жидкостей**.

Разрешённые жидкости

- ▶ бульоны (мясные, рыбные)
- ▶ соки без мякоти
- ▶ компоты, морсы (прозрачные, без ягод и мякоти)
- ▶ минеральная вода
- ▶ чай (можно с сахаром или вареньем без ягод и косточек)
- ▶ леденцы (не окрашивающие)
- ▶ мёд без добавок



Важно: исключить молочные и кисломолочные напитки.

ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ

Если исследование **ДО 14:00**:

- ▶ подготовка проводится в два этапа:
 - ▷ 1 этап — в 19:00–20:00 или не позднее чем за 12 часов до исследования (вечером накануне);
 - ▷ 2 этап — утром в день исследования (должен быть завершён не позднее чем за 4–5 часов до процедуры).

Если исследование **ПОСЛЕ 14:00**:

- ▶ подготовка проводится в день исследования (условно в два этапа):
 - ▷ 1 этап — за 12 часов до исследования (рано утром);
 - ▷ 2 этап — за 5 часов до исследования.

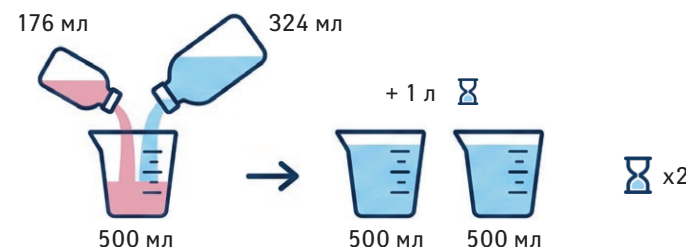
В день исследования

- ▶ пищу принимать запрещено;
- ▶ не курить за 1 час до исследования;
- ▶ соблюдать умеренную двигательную активность;
- ▶ прекратить приём жидкости за 4 часа до исследования.

КАК ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТЫ

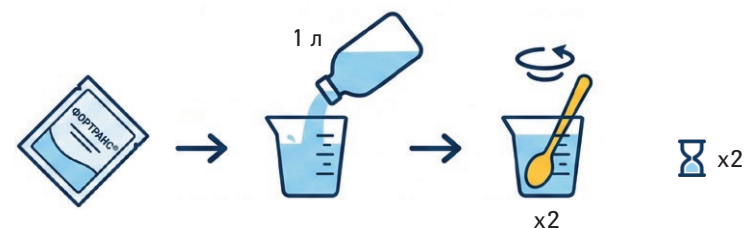
ЭЗИКЛЕН:

- ▶ Каждый флакон развести водой до отметки мерного стакана (500 мл).
- ▶ После этого дополнительно выпить 1 литр воды.
- ▶ Пить постепенно, каждые 15–20 минут.
- ▶ На каждый этап используется по 1 флакону.



ФОРТРАНС:

- ▶ 1 пакетик растворить в 1 литре воды.
- ▶ Всего используется 4 пакетика:
 - ▷ 2 пакетика (2 литра) — на первый этап;
 - ▷ 2 пакетика (2 литра) — на второй этап.
- ▶ Пить дробно, каждые 15–20 минут.



ПИКОПРЕП:

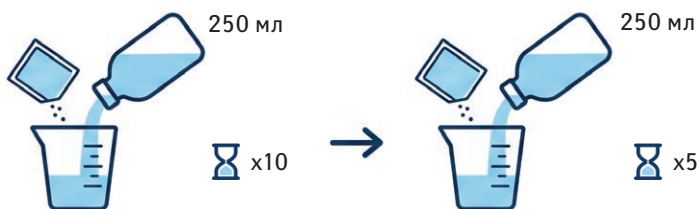
- ▶ 1 пакетик растворить в 150 мл воды.
- ▶ **Первый этап**
 - ▷ Выпить раствор.
 - ▷ Затем в течение 2–3 часов выпить ещё 1–1,5 литра прозрачной жидкости.
- ▶ **Второй этап**
 - ▷ Повторить приём второго пакетика.
 - ▷ После этого выпить ещё 750–1000 мл прозрачной жидкости.



ЛАВАКОЛ:

- ▶ 1 пакетик растворить в 200–250 мл воды.
- ▶ **Первый этап**
 - ▷ Обычно принимают 10 пакетиков.
 - ▷ Пить по 1 стакану каждые 20 минут.
- ▶ **Второй этап**
 - ▷ Обычно принимают 5 пакетиков.
 - ▷ Пить по 1 стакану каждые 20 минут.

Можно запивать глотком сока без мякоти или лимонного сока без мякоти.



ВАЖНО ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ

- ▶ Раствор нужно пить медленно и равномерно — каждые 15–20 мин.
- ▶ Чем больше прозрачной жидкости вы пьёте, тем лучше очищается кишечник.
- ▶ Для улучшения переносимости можно:
 - ▷ охладить раствор;
 - ▷ использовать леденцы без красителей;
 - ▷ запивать небольшим количеством яблочного сока без мякоти.

СИМЕТИКОН ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

В последний стакан жидкости любого из перечисленных препаратов рекомендуется добавить:

- ▶ 1/2 флакона эмульсии **Эспумизан**,
или
- ▶ **Боботик**,

или другой препарат симетикона в форме эмульсии.

Только суспензия/эмульсия — не таблетки и не капсулы.

ПРИМЕР ВРЕМЕНИ ПРИЁМА

Время исследования	1 этап	2 этап
08:00	18:00–20:00	02:00–04:00
10:00	20:00–22:00	04:00–06:00
12:00	22:00–00:00	06:00–08:00
14:00	00:00–02:00	08:00–10:00
16:00	02:00–04:00	10:00–12:00
18:00	04:00–06:00	12:00–14:00
20:00	06:00–08:00	14:00–16:00
22:00	08:00–10:00	16:00–18:00

Правильная подготовка — залог качественного и информативного исследования.

ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГASTРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС)

Для того чтобы исследование прошло максимально точно и безопасно, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями по подготовке.

 **За 6–8 часов до исследования необходимо:**

- ▶ не принимать пищу;
- ▶ не пить;
- ▶ не курить.



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Для повышения качества диагностики, в том числе для выявления инфекции *Helicobacter pylori*, важно **заранее отменить** некоторые препараты (по согласованию с лечащим врачом):

- ▶ **Антибиотики** — за **4 недели** до исследования;
- ▶ **Препараты, снижающие кислотность желудка** (например: омепразол, пантопразол, рабепразол, эзомепразол, декслансопразол) — за **2 недели**;
- ▶ **Препараты висмута** — за **4 недели**.



ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

Если вы принимаете препараты для снижения массы тела или лечения сахарного диабета (например, семаглутид, тирзепатид и их аналоги):

- ▶ их необходимо отменить **за 2–3 недели** до исследования;
- ▶ данные препараты замедляют работу желудочно-кишечного тракта, что может повлиять на качество подготовки.

 **За 2 дня до исследования рекомендуется:**

- ▶ соблюдать щадящую диету;
- ▶ отдавать предпочтение жидкой пище и разрешённым жидкостям (бульоны, соки без мякоти и др.).



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В ряде случаев подготовка может быть скорректирована индивидуально. Это касается пациентов:

- ▶ с хроническими заболеваниями;
- ▶ принимающих препараты, влияющие на работу желудочно-кишечного тракта;
- ▶ перенёвших операции на органах пищеварения.



В таких ситуациях может потребоваться:

- ▶ более длительный отказ от пищи (до 12 часов);
- ▶ или соблюдение только жидкой диеты накануне исследования.

Пожалуйста, обязательно обсудите все особенности подготовки с вашим лечащим врачом.

Это поможет провести исследование максимально эффективно и безопасно.

ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ИЛИ ЗАДАТЬ ВОПРОС:

Московский Клинический Научный Центр им. А.С. Логинова

г. Москва, ул. Новогиреевская, д. 1, к. 1

+7 (495) 304-30-39



mknc.ru



Московский
клинический
научный центр