

## ПРОЦЕСС КОРМЛЕНИЯ

- Вставьте кончик трубки из контейнера с едой в трубку для питания. Медленно откройте зажим, чтобы отрегулировать скорость подачи.
- Принятие пищи должно продолжаться от 45 до 60 минут.  
**Важно:** сидите или держите голову вертикально. Если вы начали задыхаться или испытывать затруднение при дыхании, немедленно прекратите кормление и обратитесь к врачу.
- После еды заполните контейнер для пищевых продуктов рекомендованным количеством воды. Это необходимо для удовлетворения потребности в жидкости и промывания трубки.
- После принятия воды закройте зажим и отсоедините контейнер для еды. Вставьте заглушку в трубку.
- Тщательно мойте контейнер для еды с моющим средством после каждого использования.
- Для каждого кормления пользуйтесь чистым контейнером.

## ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВ

Рекомендуем использовать жидкую форму лекарства. Если она недоступна, таблетки необходимо измельчить. Предварительно проконсультируйтесь с врачом, назначившим данный препарат.

- Проверьте расположение гастростомы (см. выше).
- Промойте трубку 30 мл теплой воды.
- Измельчите таблетки: поместите в пластиковый пакет и разбейте их с помощью скалки или металлической банки. Растворите кусочки в теплой воде (НЕ горячей). Иначе они могут засорить вашу трубку.
- Наберите лекарство в шприц, оттянув поршень назад.
- Прикрепите шприц к концу питающей трубки. Нажмите на поршень, чтобы ввести лекарство.
- После промойте трубку 30 мл теплой воды.
- Некоторые лекарства следует давать с пищей, другие натошак. Следуйте рекомендациям врача.

## ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ:

- ощущаете удушье или затрудненное дыхание во время приема пищи;
- не получается промыть трубку;
- есть сомнения, что трубка находится в желудке;
- появились изменения в области гастростомы:
  - покраснение
  - отек
  - признаки инфекции (например, неприятный запах, кожа красная и горячая, выделяется гной)
- появились такие симптомы, как диарея, запор, тошнота или обезвоживание;
- прием анальгетиков не снимает болевой синдром после установки гастростомы или боль, связанная непосредственно с установкой гастростомы, сохраняется более недели.

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДИЕТА:

Название специального питания: \_\_\_\_\_

Ежедневное количество питания: \_\_\_\_\_

Ежедневное количество воды: \_\_\_\_\_

Режим питания: \_\_\_\_\_

### Получить консультацию или задать вопрос:

Московский Клинический Научный Центр им. А.С. Логинова  
111123, г. Москва, Шоссе Энтузиастов, 86

Тел.: +7 (495) 304-30-40

E-mail: [kdo@mknc.ru](mailto:kdo@mknc.ru)

[www.mknc.ru](http://www.mknc.ru)



Московский  
клинический  
научный центр



Московский  
клинический  
научный центр



# УХОД ЗА ГАСТРОСТОМОЙ

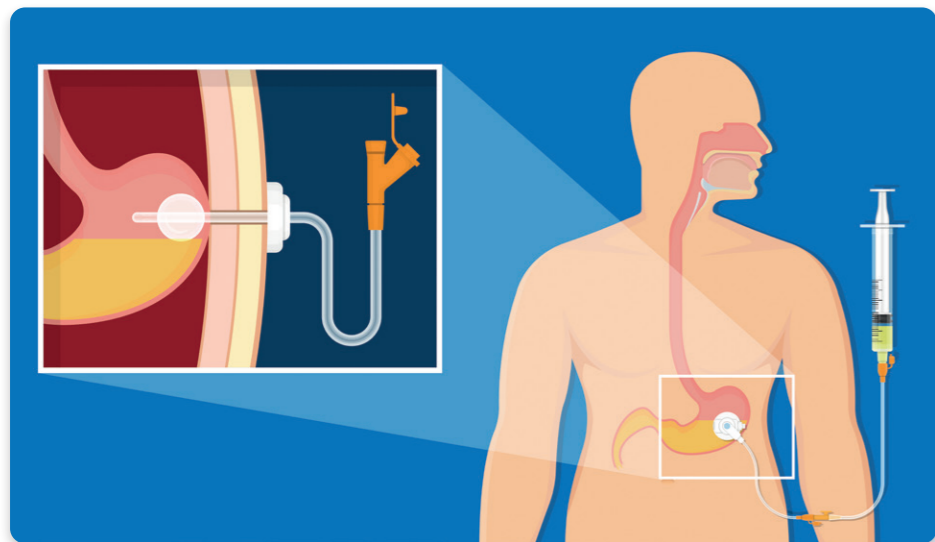
**ЭТА ИНФОРМАЦИЯ ПОМОЖЕТ,  
ЕСЛИ ВАМ УСТАНОВИЛИ ГАСТРОСТОМУ**

Гастростома – это отверстие в стенке желудка, сообщающееся с внешней средой, которое накладывается с целью кормления пациента в тех случаях, когда прием пищи естественным путем не представляется возможным.

Гастростома бывает:

- **Постоянной:** дает возможность пациенту обеспечить полноценное питание на долгое время. Эта операция продлевает человеку жизнь, но не устраняет основное заболевание.
- **Временной:** решает задачу обеспечения полноценного питания на период невозможности естественного приема пищи. Гастростома формируется таким образом, чтобы ее можно было удалить в дальнейшем без повторной операции.

Современные технологии позволяют установить гастростому с помощью эндоскопа. Это вмешательство проводится в условиях седации (во сне). Гастростомическая трубка вводится через маленький прокол брюшной стенки. Такие малоинвазивные вмешательства возможно проводить даже у пациентов с большим числом сопутствующих заболеваний.



## УХОД ЗА ГАСТРОСТОМОЙ

Вам была установлена гастростома. Первые 72 часа уход за ней осуществляется врачом и медицинской сестрой, которые обучат Вас основным правилам самостоятельного ухода в домашних условиях.

Небольшой дискомфорт после установки гастростомы может сохраняться в течение недели. Для облегчения болезненных ощущений примите анальгетики.

### Уход за гастростомической трубкой:

- Перед мероприятиями с гастростомой тщательно мойте руки с мылом.
- Промывайте трубку до и после приема пищи и введения лекарств 30-50 мл теплой воды.
- Ежедневно проворачивайте трубку вокруг своей оси, не смещая ее при этом в передне-заднем направлении (если трубка не фиксирована к коже или нет особых указаний от врача).
- Поддерживайте расстояние 2-5 мм от внешнего фланца (бампера) до уровня кожи и при необходимости корректируйте его.
- Если трубка с внутренним баллонным фиксатором, проверяйте и меняйте жидкость в баллоне согласно указаниям врача.
- Сохраняйте стому в чистоте.

### Уход за кожей вокруг стомы:

- Ежедневно промывать кожу вокруг стомы теплым мыльным раствором с помощью марлевой салфетки или ватного диска.
- После очистки дать коже высохнуть или насухо вытереть неткаными салфетками.

*Если вы сомневаетесь в проходимости гастростомы, попробуйте промыть её теплой водой с помощью шприца.*

*Если у Вас не получается прочистить трубку, сообщите врачу.*

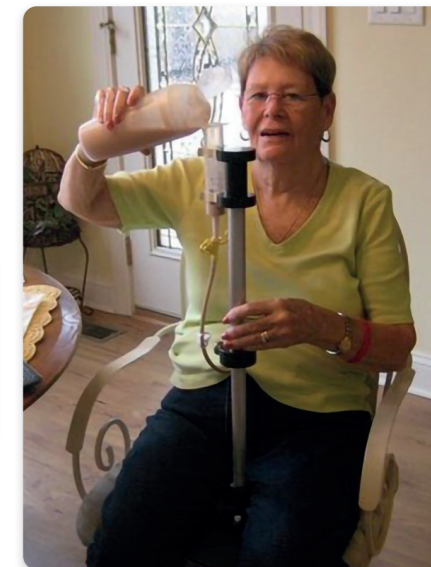
## ПРИНЯТИЕ ПИЩИ ЧЕРЕЗ ГАСТРОСТОМУ

Перед введением питания, пожалуйста, подготовьте:

- шприц объемом 150 мл;
- жидкая пища;
- чистый контейнер для еды.

Специальная стойка поможет правильно расположить контейнер для еды при проведении кормления (выше уровня желудка).

**Всегда тщательно мойте руки, прежде чем прикасаться к гастростоме, питанию или лекарствам.**



*Так выглядит прием пищи через гастростому*

### Проверка положения гастростомы:

- Прикрепите шприц объемом 150 мл к концу питающей трубки.
- Аккуратно потяните на себя поршень шприца. Вы должны увидеть некоторое количество желудочного сока (желто-зеленая жидкость). Это значит трубка расположена правильно.
- Если шприц наполняется полностью, не начинайте кормление. Введите содержимое желудка обратно в трубку и промойте водой. Подождите несколько часов и проверьте еще раз. Если эта ситуация часто повторяется, сообщите врачу.
- Рекомендуется ежедневно измерять длину трубки с помощью линейки дома. Это позволит своевременно заподозрить миграцию трубки.

**Запишите длину трубки, измеренную в больнице**

Длина \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Сообщите врачу, если при оттягивании поршня шприца отсутствует желудочный сок и/или длина вашей трубки изменилась. Это может указывать на то, что ваша трубка смещена.