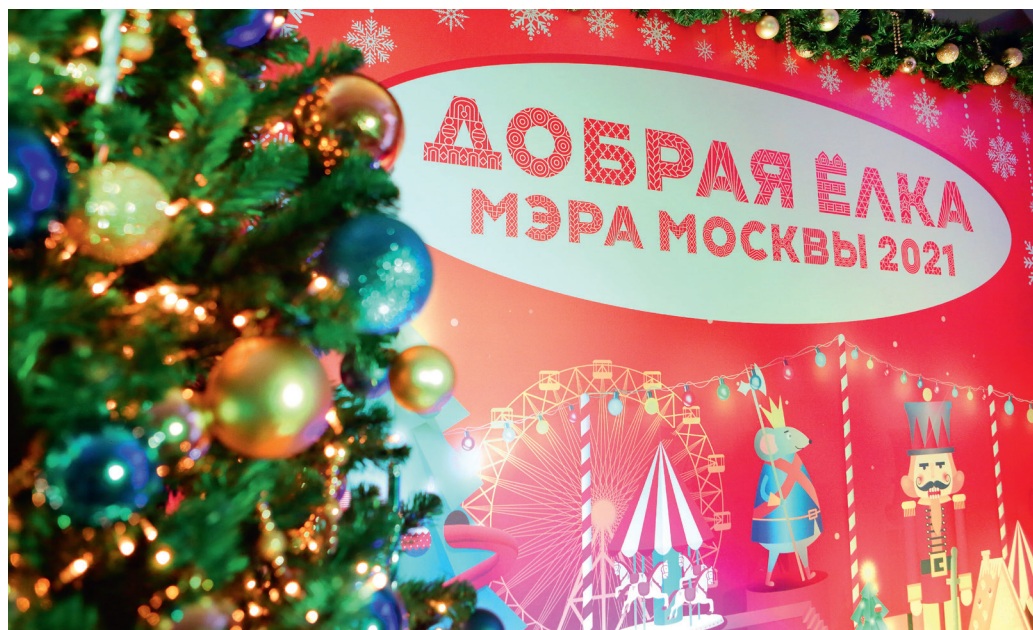


# ДОБРАЯ ЕЛКА

С 20 декабря в детских больницах Департамента здравоохранения города Москвы стартовала ежегодная акция «Добрая елка Мэра Москвы». Она продлится до 29 декабря.



▲ В детских больницах Москвы создана атмосфера сказки

Маленьких пациентов 15 детских городских клинических больниц ждут развлекательные программы, сказочные представления и более 8 000 подарков, среди которых развивающие игрушки, пазлы, наборы для творчества и рисования, головоломки, логические и настольные игры, книги.

## Создание сказки

К акции готовятся в больницах: залы, в которых проходят представления, уже красиво украшены, мигают разноцветные гирлянды, все подобрано со вкусом. Даже у взрослых перехватывает дух от сказочной атмосферы, что уж говорить о маленьких пациентах, которые с нетерпением ждут представления. А мамы с удовольствием поддерживают акцию: многие из них готовят для своих детей праздничные наряды, чтобы на некоторое время они забыли о том, что находятся в стенах больницы, и прочувствовали приближающийся Новый год.

Открывая акцию, заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы

по вопросам социального развития Анастасия Ракова подчеркнула: «Новый год – время ожидания чудес и волшебства для всех, особенно для детей. Ставшая уже традиционной акция «Добрая елка Мэра Москвы» проводится в столице в канун этого сказочного праздника для маленьких пациентов, находящихся на лечении. Мы дарим им хорошее настроение, которое играет очень важную роль в выздоровлении, делимся душевным теплом с надеждой и верой в исполнение заветной мечты каждого ребенка».

## Праздник для всех

Акция организована в Детской инфекционной клинической больнице № 6, Научно-практическом центре психического здоровья детей и подростков имени Г. Е. Сухаревой, Научно-практическом центре детской психоневрологии, Детской городской клинической больнице святого Владимира, Научно-исследовательском институте неотложной детской хирургии и травматологии, Детской городской клинической больнице

имени З. А. Башляевой, Детской городской клинической больнице № 9 имени Г. Н. Сперанского, Научно-практическом центре специализированной медицинской помощи детям имени В. Ф. Войно-Ясенецкого, Московском городском научно-практическом центре борьбы с туберкулезом, Московском многопрофильном центре паллиативной помощи, Детской городской клинической больнице имени Н. Ф. Филатова, Морозовской детской городской клинической больнице и Центре патологии речи и нейрореабилитации.

## Особое внимание

Чтобы праздник приносил только положительные эмоции, особое внимание уделено мерам безопасности. Все

артисты и персонал, задействованные в проведении сказочных представлений, регулярно сдают ПЦР-тесты на COVID-19. Детям, которые лежат в изоляционно-диагностических боксах, подарки передают через медработников. Часть поздравлений организована непосредственно в палатах. Маленьких пациентов поздравят сказочные герои.

Акция «Добрая елка Мэра Москвы» традиционно проводится столичным Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы совместно с Департаментом здравоохранения города Москвы для детей, находящихся в преддверии новогодних праздников на стационарном лечении.

По данным mos.ru

## Акция организована для пациентов 15 детских городских клинических больниц.



▲ Интерактивные представления не оставляют равнодушными маленьких пациентов

## Главный специалист Москвы

# ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЖЕЛУДКА



**Дмитрий БОРДИН,**  
главный  
внештатный специалист  
гастроэнтеролог  
Департамента  
здравоохранения  
города Москвы, доктор  
медицинских наук

В России рак желудка стоит на 5-м месте в структуре онкологической заболеваемости и на 2-м – в структуре летальности. В этой связи большое значение имеет профилактика и раннее выявление этого заболевания. В Москве в этом плане достигнуты определенные успехи. В 2020 году рак желудка на 1-й стадии был выявлен в 21,3 % случаев, этот показатель выше, чем в целом по России (около 13 %).

## Первичная профилактика

Рак желудка – одно из немногих онкозаболеваний, причина которого известна и устранима. Более чем в 90 % случаев болезнь вызвана инфекцией *Helicobacter pylori*. У всех инфицированных *H. pylori* развивается хронический активный гастрит, длительное течение которого приводит к развитию рака. Крупные исследования показали, что после своевременного устранения инфекции риск развития рака желудка снижается более чем на 50 %. Так, в Тайване

с 2004 года действует программа массового скрининга и лечения *H. pylori*. В возрасте 30 лет и старше проводится 13С-уреазный дыхательный тест, в ходе которого по составу выдыхаемого воздуха определяют наличие инфекции. При ее диагностике назначается антибактериальное лечение. В результате распространенность *H. pylori* у населения снизилась с 64,2 до 15 %, заболеваемость раком желудка – на 53 %, смертность – на 25 %. Опыт крайне интересный. И, конечно, нам следует его внедрять для первичной профилактики рака желудка. Проблема только в том, что 13С-уреазный дыхательный тест пока не оплачивается в системе ОМС. При этом он самый надежный для выявления инфекции и для контроля эффективности ее лечения.

## Вторичная профилактика

Опыт Южной Кореи и Японии, уже внедривших эндоскопический скрининг рака желудка,

свидетельствует, что при регулярном его проведении смертность от рака желудка удалось снизить на 47 %. Москва перенимает этот передовой опыт. В 2021 году на базе Боткинской больницы и Городской клинической больницы имени В. М. Буянова созданы эндоскопические центры, где пациенты под седацией могут пройти гастро- и колоноскопию. Планируется открытие еще двух аналогичных центров.

Согласно международному опыту, наилучшие результаты могут быть получены при сочетании первичной и вторичной профилактики. Открытие эндоскопических центров повысит качество выявления предраковых изменений и увеличит долю больных с ранними формами рака. Обеспечение доступности 13С-уреазного дыхательного теста в системе ОМС обеспечит наилучшую неинвазивную диагностику главной причины рака желудка инфекции *Helicobacter pylori* и даст возможность оценить достижение цели антибактериальной терапии.